

РЕКОМЕНДАЦИИ О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

ЭТО НУЖНО ПОМНИТЬ!

1. Не паникуйте и не поддавайтесь панике. Призывайте окружающих к спокойствию. Паника в любой чрезвычайной ситуации вызывает неосознанные действия, приводящие к тяжелым последствиям, затрудняет действия спасателей, пожарных, медработников и других специалистов.

2. По возможности немедленно звоните по телефону «01» (телефон спасателей и пожарных). При своем сообщении сохраняйте спокойствие, выдержку. Старайтесь говорить коротко и понятно. В сообщении необходимо сказать:

- что случилось;
- место, где это произошло (адрес, ориентиры).

Если Вы оказались очевидцем и Вам ничего не угрожает, постарайтесь оставаться на месте до приезда спасателей, пожарных, сотрудников милиции.

3. Если Вы пострадали или получили травмы или Вы оказались вблизи пострадавшего, окажите первую медицинскую помощь. Своевременное оказание первой медицинской помощи позволит предотвратить или снизить тяжелые последствия.

4. Включите радио, телевизор, прослушайте информацию, передаваемую через уличные громкоговорители и громкоговорящие устройства. В речевом сообщении до Вас доведут, что произошло, основные рекомендации и правила поведения.

5. Выполняйте рекомендации специалистов (спасателей и пожарных, сотрудников милиции, медицинских работников). Это поможет своевременно оказать помощь пострадавшим, снизить или предотвратить последствия (воздействие опасных факторов).

6. Не создавайте условий, препятствующих и затрудняющих действия спасателей, пожарных, медицинских работников, сотрудников милиции, сотрудников общественного транспорта. Пропустите автотранспорт,двигающийся со специальными сигналами и специальной раскраской.

7. Не заходите за ограждение, обозначающее опасную зону.

На территории Минусинского района созданы пункты временного размещения:

с.Шошино

- | | |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1. МКОУ Жерлыкская СОШ № 20 | 662629, Минусинский район, с.Жерлык, ул.Школьная, 1, тел. 8(391-32)76-6-39 |
| 2. Детский сад при МКОУ Жерлыкская СОШ № 20 | 662629 Минусинский район, с.Жерлык, ул.Солнечная, 10а-2 тел. 8(391-32) 76-6-39 |
| 3. Сельский Дом культуры | 662629, Минусинский район, с.Жерлык, ул. Школьная, 2, тел. 8(391-32) 76-6-39 |

с. Кавказское

- | | |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 4. Кавказская СОШ № 8 | 662632, Минусинский район, с.Кавказское ул. Ленина, 12, тел. 8(391-32)73-3-46 |
| 5. Сельский Дом культуры | 662629, Минусинский район, с.Кавказское, ул. Калинина,37, тел. 8(391-32) 73-3-10 |

п. Притубинский

6. Сельский Дом культуры 662636, Минусинский район, п.Притубинский, ул. Комсомольская, 16, 8(391-32) 73-7-15
7. ОУ Притубинский детский 662636, Минусинский район, п.Притубинский, ул.Зеленая, 19
8. МКОУ Прихольмская СОШ № 4 662636, п. Прихольме, ул. Зеленая, д.23

с. Знаменка

9. МКДОУ Знаменский детский сад №1 662624, Минусинский район, с.Знаменка, ул. Рабочая, 2, тел. 8(391-32) 74-2-59
10. МКДОУ Знаменский д/с № 2«Светлячок» 662624, Минусинский район, с.Знаменка, ул.Победы, 20а, тел. 8(391-32) 74-2-00
11. Сельский Дом культуры 662624, Минусинский район, с.Знаменка, ул.Пролетарская, 58, тел. 8(391-32)74-4-70
12. МБОУ Знаменская СОШ № 1 662624, Минусинский район, с.Знаменка, ул.Школьная, 1, 8(391-32) 74-3-08

с. Тесь

13. Пансионат«Малый Кызыкуль» 662637, Минусинский район, д.Малый Кызыкуль тел.89503032021
14. Сельский Дом культуры 662637, Минусинский район, с.Тесь, ул.Мира,14 тел.89237586275
15. Оздоровительный лагерь «Саяны» 662637, Минусинский район, Северо-восточное побережье оз.М.Кызыкульское
16. МКОУ Большеинская СОШ № 6 662635, с.Большая Иня, ул.Ленина, 41 8(391-32) 76-3-37
17. Оздоровительный лагерь «Дружба» 662637, Минусинский район, оз.М.Кызыкульское 89233103395

Пунктом сбора населения определено место у административных зданий сельсоветов.

ОПОВЕЩЕНИЕ ПРИ УГРОЗЕ ИЛИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

Помните! Сирены и прерывистые гудки из громкоговорителей означают сигнал «Внимание всем!». Услышав его, немедленно прослушайте информацию из

громкоговорителя, включите радио, телевизор, прослушайте информационное сообщение о чрезвычайной ситуации, о правилах поведения и Ваших действиях.

Информация о случившемся будет многократно повторяться и по мере развития событий и уточняться.

Население, проживающее вблизи потенциально опасных предприятий, будет оповещаться дежурным персоналом предприятий по локальным сетям оповещения этих предприятий.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ВЫСОКОЙ ЗАДЫМЛЕННОСТИ ОТ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ

При повышенной задымленности атмосферного воздуха населенных пунктов, вызванной лесными пожарами, с целью предупреждения отравления людей продуктами горения, обострения сердечно-сосудистых, легочных и прочих хронических заболеваний, предупреждения острых приступов заболеваний следует уделять особое внимание профилактическим мероприятиям, ограничивающим поступление в организм вредных химических веществ.

1. Стараться избегать длительного нахождения на воздухе ранним утром. В такое время суток в воздухе находится максимальное количество смога.
2. Как можно реже бывать на открытом воздухе, особенно в самое жаркое время суток.
3. Если выйти все же придется, людям, страдающим легочными, сердечными, аллергическими заболеваниями, нужно брать с собой необходимые лекарства.
4. Не открывать окна, особенно ночью и ранним утром.
5. По мере возможности использовать в быту и на рабочих местах системы кондиционирования и очистки воздуха.
6. Занавешивать места поступления атмосферного воздуха (окна, форточки и т.д.) увлажненной тканью и периодически ее менять.
7. Проводить влажную уборку в жилых помещениях и на рабочих местах; полезно также поставить в жилых и рабочих помещениях емкости с водой, чтобы повысить влажность воздуха.
8. Ограничить физическую нагрузку, в т.ч. сократить рабочий день для работающих со значительной физической нагрузкой.
9. Детям и беременным женщинам следует отказаться от длительных прогулок.
10. Максимально ограничить курение, избегать употребления алкогольных напитков и пива, исключить курение, так как это провоцирует развитие острых и хронических заболеваний сердечно-сосудистой и дыхательной систем.
11. При усилении запаха дыма рекомендуется надевать защитные маски, которые следует увлажнять, а оконные и дверные проемы изолировать влажной тканью. Особенно это относится к пожилым людям, детям и тем, кто страдает хроническими недугами: сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом, хроническими заболеваниями легких, аллергическими заболеваниями.
12. Увеличить потребление жидкости до 2-3 литров в день для взрослых.
13. Исключить из питания жирную пищу, Употреблять легкоусвояемую, богатую витаминами и минеральными веществами пищу, отдавать предпочтение овощам и фруктам.
14. Рекомендуется обильное питье, так как при высокой температуре человек сильно потеет и теряет достаточно большое количество натрия и жидкости через кожные покровы и дыхательные пути. Для возмещения потери солей и микроэлементов рекомендуется пить подсоленную и минеральную щелочную воду, молочно-кислые напитки, (обезжиренное молоко, молочная сыворотка), соки, минерализованные напитки, кислородно-белковые коктейли. Исключить газированные напитки.
15. В целях снижения токсического воздействия смога на организм принимать

поливитамины (при отсутствии противопоказаний).

16. При выборе одежды отдавать предпочтение натуральным тканям.

17. Несколько раз в день принимать душ.

18. Промывать нос и горло.

19. Чтобы не ухудшать без того непростую ситуацию из-за горящих лесов, целесообразно ограничить поездки на личном транспорте, который дает значительный вклад в загрязнение атмосферного воздуха населенных мест.

20. При очень сильном задымлении атмосферного воздуха населенных пунктов в результате массовых лесных пожаров рекомендуется по возможности выехать из населенного пункта, подвергнувшегося задымлению, или ограничить время пребывания в нем; а также вывезти детей, пожилых и ослабленных людей, хронических больных.

21. Для лиц, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями рекомендуется:

– измерять артериальное давление не менее 2 раз в день;

– при устойчивой артериальной гипертензии - обратиться к врачу;

– иметь при себе лекарственные препараты, рекомендованные лечащим врачом,

22. В случае возникновения симптомов острого заболевания или недомогания (появлении признаков одышки, кашля, бессонницы) необходимо обратиться к врачу.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

С объявлением эвакуации необходимо быстро подготовить личные вещи, продукты и документы (паспорт, трудовую книжку, диплом (аттестат) об окончании учебного заведения, свидетельства о браке и рождении), а также деньги. Количество вещей и продуктов должно быть рассчитано на то, что нести их придется самому.

Все вещи и продукты питания должны быть упакованы в рюкзаки, мешки, сумки. К ним прикрепляются бирки с обозначением фамилии, имени и отчества, постоянного места жительства и конечного пункта эвакуации их владельца.

В назначенное время эвакуируемые должны прибыть на указанные им сборные эвакуационные пункты. После окончания посадки на транспорт никому не разрешается выходить и покидать автомобили. Все граждане, прибывшие на место эвакуации, должны пройти регистрацию и расселиться по указанию работников приемных эвакуационных пунктов.

Эвакуация является одним из наиболее эффективных мероприятий по защите населения от чрезвычайных ситуаций.