Лето – время не только отдыха, но и спортивных состязаний. Это прекрасно знали методисты Центра тестирования ВФСК ГТО Минусинского района и организовали увлекательный поход для учащихся Тесинской школы №10. Восемнадцать ребят под руководством инструкторов прошли 10 километров по прекрасным просторам лугов, вдоль перекатов Тубинских вод и предхолмий.
После открытия похода и проведения инструктажа ребята вспомнили навыки укладывания необходимых вещей и продуктов, методы их упаковки и последовательности помещения в рюкзаки.
Методист Центра тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» Минусинского района Татьяна Семенова сообщила, что сбор и укладывание рюкзаков, прохождение препятствий, ориентирование на местности, туристические навыки добывания огня, постановка палатки и дружное взаимодействие коллектива - это одна из норм ГТО. Ее с интересом преодолели все участники похода.
Кроме того, в путешествии дети сдали нормативы физкультурно-спортивного комплекса: отжимание, бег на длинную дистанцию, метание гранаты и мячей, прыжки в длину, подтягивание на высокой перекладине, челночный бег, наклон вперед из положения стоя.
Поход получился увлекательным и полезным!

С уважением,
команда молодёжного центра "Тонус",
Минусинского района.
наш телефон 8 (39132) 2-05-59, 8-953-256-40-00

Всегда свежие новости в группе https://vk.com/tonusraion

КП
RUSSIA