

Уважаемые родители!

Эта памятка предназначена для Вас, т.к. Вы - самый близкий для ребенка человек, который может помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность детей и подростков. Избежать насилия можно, но для этого помогите ребенку усвоить **«Правило пяти нельзя»**.



- Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- Нельзя садиться в чужую машину.
- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Научите ребенка всегда отвечать «Нет!»

- Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали его об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.
- Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.

Как понять, что ребенок или подросток подвергался сексуальному насилию?



- ✓ Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- ✓ Постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
- ✓ Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;
- ✓ Нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;
- ✓ Отсутствие целей и планов на будущее;
- ✓ Чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
- ✓ Пессимистическая оценка своих достижений;
- ✓ Неуверенность в себе, снижение самооценки.
- ✓ Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.
- ✓ Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы.
- ✓ Повышенная агрессивность и (или) высокая активность. Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей.
- ✓ Нежелание общения и неучастие в играх и любимых занятиях.

Перечисленные проблемы могут появиться в школе, дома либо в любой знакомой обстановке, когда ребенок или подросток видит или слышит о насилии.

Педофилия в последнее время стала серьезной проблемой. Поэтому надо принять все меры, чтобы защитить хотя бы собственных детей. От педофила может пострадать как девочка, так и мальчик. Пол ребенка для него не имеет большого значения.

Помните, от каждого из нас зависит жизнь и здоровье наших детей!